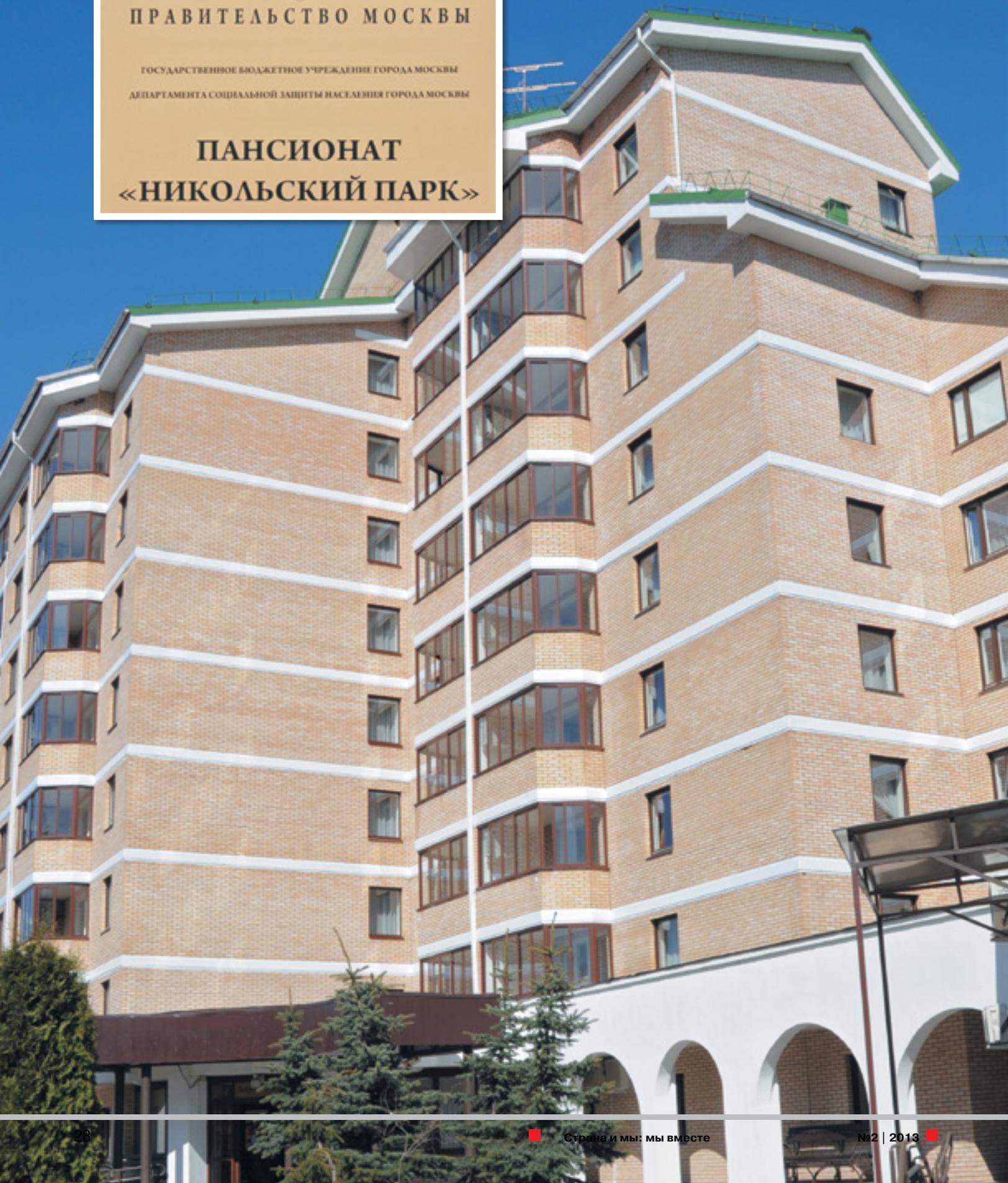




ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**ПАНСИОНАТ
«НИКОЛЬСКИЙ ПАРК»**



ЗДРАВНИЦА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Есть в Москве, в Зеленограде, место, хорошо знакомое столичным ветеранам Великой Отечественной войны и ветеранам труда, куда они могут приехать, чтобы отдохнуть и поправить свое здоровье. Это пансионат «Никольский парк» — государственное бюджетное учреждение Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Находясь в черте города, пансионат тем не менее привлекает экологической чистотой территории — лесом, который опоясывает его плотным кольцом, и живописным озером в непосредственной близости от девятиэтажного корпуса здравницы, построенного по индивидуальному проекту и гармонично вписавшегося в окружающий ландшафт. Словом, райский уголок для отдыха.

Создание пансионата «Никольский парк» — одно из проявлений заботы Правительства Москвы о старшем поколении, о том, чтобы продлить заслуженным москвичам, инвалидам и участникам Великой Отечественной войны активное долголетие. Прием в пансионат осуществляется по путевке Департамента социальной защиты населения города Москвы, выданной на основании решения Межведомственной комиссии, за счет бюджета города. Продолжительность пребывания — 21 день. Ежегодно здесь поправляют свое здоровье более одной тысячи человек.

С учетом пожеланий ветеранов и их близких с февраля 2011 года стало возможным приобрести путевку в пансионат и на платной основе.

Обладатель путевки получает все, что ему необходимо по медицинским показаниям и для комфортного проживания.

В числе первых, кто встречает ветерана, — его лечащий врач. Он составляет индивидуальную программу реабилитации на все время пребывания. В случае необходимости проводится дополнительная диагностика, для чего используются электрокардиография, велоэргометрия, различные ультразвуковые исследования. Индивидуальная программа реабилитации — своего рода план действий на весь срок пребывания в пансионате. В нее входят занятия лечебной физкультурой, фитотерапия, физиотерапевтические процедуры, консультация психолога. И все это проводится под контролем квалифицированных врачей — тера-



певта, физиотерапевта, кардиолога и других, при участии заботливого среднего и младшего медицинского персонала. А люди здесь работают особенные. Кроме профессиональных качеств, они еще обладают даром милосердия и добра, готовы проявить искреннюю заботу о представителях старшего поколения. Можно сказать, что это одно из непреложных требований, которые предъявляет к своим сотрудникам директор пансионата, профессор, доктор медицинских наук Валентина Александровна Ерошина.

В каждом кабинете ветерана встречают с доброй улыбкой и искренним участием, что делает любую процедуру еще более результативной.

Время до обеда у отдыхающих, в основном, заполнено различными процедурами. Совершим и мы вместе с ними небольшую экскурсию по пансионату. Присоединяемся к тем, у кого в руках пакеты с купальными принадлежностями, и с ними заходим в бассейн. Здесь уже активно плавают двое мужчин весьма солидного возраста. Эта процедура — одна из самых любимых и популярных. Тем более, что, кроме обычного плавания, можно еще встать под каскадный водопад, воспользоваться различными устройствами для гидромассажа, а вода подогревается до комфортной температуры. Для инвалидов оборудован специальный подъемник.

Не пустует и кабинет физиотерапии. Здесь предлагается целый набор различных процедур — полезных и приятных.

Глаза разбегаются от всего увиденного — сауна, массаж, фитобар, комната психологической разгрузки,



кислородная капсула, гидромассажные ванны, бильярд... Чего здесь только нет!

Особое внимание — лечебной физкультуре. В спортивном зале группа отдыхающих выполняет комплекс упражнений, лежа на матрасах, а рядом ветераны активно занимаются на тренажерах. В пансионате проповедуют культ активной жизни в любом возрасте и умеют создать удивительную атмосферу бодрости и жизнелюбия, не подвластную годам.

А есть ли здесь что-то такое, что можно считать ноу-хау именно этого учреждения?

Этот вопрос я адресую директору В.А. Ерошиной.

«Считаю, что привлекательность пансионата для большинства ветеранов заключается в возможности получения оздоровительно-реабилитационных услуг, включающих индивидуально подобранный комплекс из психологических, физиотерапевтических, диетических мероприятий, методов лечебной физкультуры (под постоянным врачебным наблюдением, возможностью функционального контроля с продолжением необходимой базисной медикаментозной терапией), — рассказывает Валентина Александровна. — Закупленное по программе модернизации специальное оборудование позволило расширить реабилитационные мероприятия исследованием нарушений деятельности сердечно-сосудистой и других систем организма во время сна и их коррекцией. Уверена, что неотъемлемой составляющей восстановления не только физического, но и душевного здоровья является посещение салона красоты, сенсорной комнаты. А в целом хотелось бы подчеркнуть, что деятельность любого учреждения — это результат совместной работы многих людей. Особенно важное значение приобретает согласованность усилий практически всех сотрудников при непосредственной работе с нашими пациентами. Сбой хотя бы одного звена в цепочке действий персонала, сопровождающего движение пациента внутри пансионата, может значительно ухудшить результаты реа-



билитационного процесса и свести на нет даже самый качественный индивидуальный труд. И еще: процесс реабилитации и оздоровления ветеранов имеет много составляющих, не только основную — медицинскую. Запланирован и принят к исполнению комплекс мероприятий по совершенствованию адаптации и безопасности окружающей среды, благоустройства территории, начата комплексная автоматизация деятельности пансионата, внедрение современного программного обеспечения разных направлений деятельности, ибо современные информационные технологии становятся все более значимыми элементами эффективной работы любого учреждения».

Пройдя все процедуры до обеда, можно еще погулять по территории пансионата. Она хоть и небольшая, но очень уютная и ухоженная. Есть здесь тропа здоровья — 350 метров. Многие из ветеранов, начиная с одного круга, затем легко совершают и два, и три, и это придает им уверенность в своих силах.

Отдохнуть можно и в живописной беседке на берегу озера. Оборудовано место для танцевальной и спортивной площадок. Как выясняется, среди ветеранов много любителей танцев, игры в волейбол и баскетбол.





Все, с чем мы познакомились, входит в гарантированный перечень услуг. Но вместе с тем в последнее время здесь развивается направление платных услуг. Пока их немного, но они пользуются большой популярностью. Вот, к примеру, кофейня. Сюда заходят не только выпить чашечку кофе, но и просто пообщаться. Или парикмахерские услуги. Какая женщина, находясь на отдыхе, не захочет заняться собой, посетить косметолога, сделать прическу, маникюр, педикюр. В пансионате существует такая возможность. Услуги эти платные, но по социальным ценам, которые значительно ниже, чем в городе. У мастеров нет отбоя от клиентов, их рабочий день расписан буквально по минутам.

87-летняя Нина Владимировна сразу говорит мастеру, что предпочитает не бигуди, а фен. Желание клиента — закон. И вот уже мы видим Нину Владимировну с прекрасной прической и таким же прекрасным настроением.

Мужчины перед обедом предпочитают зайти в читальный зал, познакомиться со свежей прессой и обменяться мнениями о новостях друг с другом. Удобные кресла, журнальный столик располагают и к такому отдыху.

Незаметно подходит время обеда.

Питание считается здесь тоже лечебным фактором, поэтому ему уделяется особое внимание. Кормят шесть раз, меню заказное, с учетом индивиду-

альных пристрастий и медицинских показаний. И все очень вкусно.

После обеда нас приглашают познакомиться с номерами и их обитателями, которые в это время, как правило, находятся «дома».

Номера здесь двухместные одно- и двухкомнатные. В каждом есть все необходимое: телефон, телевизор, мини-кухня с микроволновой печью и холодильником. И еще одна очень важная деталь: учитывая возраст отдыхающих, в каждом номере установлена кнопка вызова медицинской сестры. Отличительной особенностью пансионата является наличие номеров, оборудованных для проживания лиц с ограниченными физическими возможностями.

Нас любезно приняли у себя Лидия Павловна и Игорь Михайлович Головкины. 76-летний Игорь Михайлович порадовал своим последним достижением: сегодня трижды преодолел тропу здоровья, и давление при этом осталось в норме. А Лидия Павловна, сама медик, поделилась впечатлениями о пансионате: «Мы всем очень довольны. Комфортная обстановка, медицинское обслуживание на современном уровне, приветливый и заботливый персонал. Все здесь располагает к хорошему отдыху».

А еще нас ожидала встреча с человеком-легендой, одним из создателей отечественного подводного фло-

та, адмиралом, бывшим Главнокомандующим Военно-Морским флотом В.Н. Чернавиным. Случилось так, что накануне в пансионате он отметил свое 85-летие. Его комната все еще утопает в цветах. Адмирал получил поздравления от президента В.В. Путина, от министра обороны С.К. Шойгу и множество других. А персонал устроил поздравление от себя, преподнес торт, цветы. И это здесь стало доброй традицией — отмечать дни рождения ветеранов и организовывать для них праздники.

Хотя процедуры и общение с медиками занимают каждый день достаточно много времени, остается еще и досуг. Его отдыхающие также могут провести в соответствии со своими вкусами и привычками. Для них организуются творческие встречи, концерты, экскурсии. Регулярно демонстрируются фильмы, проводятся вечера танцев и коллективной песни.

Работают клубы по интересам — любителей шахмат, поэзии, интересных встреч, здоровья, различные кружки. Книгочеи проводят время в библиотеке, где есть также выход в Интернет.

«Никольский парк» — удивительное место, где отдыхают удивительные люди. Те, кто прожил яркую жизнь, а сейчас не сдается годам. И пансионат успешно им в этом помогает.



Окно в Европу

В Центре социального обслуживания № 8 Северо-Восточного административного округа столицы во второй раз прошел фестиваль любителей иностранных языков «Окно в Европу», в котором приняли участие слушатели кружков иностранных языков – представители старшего поколения.





Сегодня на территории Северо-Восточного административного округа в центрах социального обслуживания работают четырнадцать кружков изучения иностранных языков, в которых занимаются более 170 человек. В разных центрах округа представители старшего поколения изучают английский, французский, немецкий и даже китайский языки. Возраст слушателей — от 56 до 85 лет.

Это пенсионеры, желающие повысить уровень своих знаний, имеющие активную жизненную позицию. Обучение организовано на безвозмездной основе. Его проводят сотрудники, имеющие педагогическое и специальное образование, а также привлекаются волонтеры. Курс обучения рассчитан на год. Занятия проводятся два раза в неделю.

Пожилые люди не пассивные слушатели. Они с удовольствием включаются в работу, объединяются по интересам, приносят материалы для обсуждения, которые тут же анализируются.

Большое внимание уделяется практическим занятиям, развитию навыков разговорной речи.

Второй фестиваль «Окно в Европу» был посвящен Международному дню памятников и исторических





Мюллер

**АНГЛО-РУССКИЙ
РУССКО-АНГЛИЙСКИЙ**

СЛОВАРЬ

СОВРЕМЕННАЯ РЕДАКЦИЯ

220000 СЛОВ

мест, который отмечается 18 апреля. Ведущие проверяли знания конкурсантов об известных памятниках культуры и искусства, достопримечательностях разных стран, о важных исторических событиях России и мира.

Многие участники фестиваля впервые стали изучать иностранный язык, лишь выйдя на пенсию, но уже смогли похвастаться серьезными знаниями.

Фестиваль прошел в форме популярной телевизионной игры «Что? Где? Когда?». Его целью был обмен опытом кружков по изучению иностранных языков, работающих на базе центров социального обслуживания населения СВАО.

«Знатокам» были заданы вопросы о всемирно известных достопримечательностях Лондона (Биг Бен, Трафальгарская площадь) и Парижа (Эйфелева башня). Разговор шел на английском и французском языках, и участники фестиваля не только продемонстрировали хорошее владение ими, но и свои знания о памятниках.

Лучшим участником игры-викторины «Что? Где? Когда?» признана Таисия Ивановна Локтина, жительница Алексеевского района. Ей 75 лет. Она принимала участие и в первом фестивале «Окно в Европу», более того, в прошлом году была ведущей. Изучает английский язык второй год, на этот раз выступала за команду «знатоков» Алексеевского района. Принесла команде два призовых очка, ответив на вопросы, заданные зрителями. Рогожин Максим, учащийся гимназии, спросил ее о памятнике на Луне. И Таисия Ивановна с увлечением рассказала, что такой существует. Это – алюминиевая фигурка в скафандре, посвященная памяти погибших космонавтов. На табличке рядом с фигуркой перечислены имена четырнадцати героев, включая Юрия Гагарина.



Памятник космонавтам на Луне

Затем жительница Алексеевского района Наталья Горшкова задала о вопрос о самом маленьком памятнике в мире. Таисия Ивановна знала ответ и на этот вопрос. Самый маленький в мире памятник располагает-



ся в одном из дворов центральной части Стокгольма, которая называется Gamla Stad. Посвящен этот «монумент» мальчику Нильсу – главному герою книги известной шведской писательницы Сельмы Лагерлеф «Сказочное путешествие Нильса с дикими гусями». Эту миниатюрную фигурку, высота которой составляет всего лишь десять сантиметров, можно назвать не только самой маленькой, но и самой трогательной скульптурой в мире.

Таисии Ивановне Локтиной был вручен главный приз – Большой англо-русский и русско-английский словарь и памятный ежедневник на английском языке.

С рассказом об Эйфелевой башне и чтением стихотворения Виктора Гюго на французском языке выступила Евгения Модестовна Илларионова. Врач по профессии, она, влюбившись в Париж по книгам, самостоятельно изучила французский язык, нашла в Париже друзей по переписке, побывала там. Теперь пришла в Центр, чтобы выучить и английский язык.



Памятник мальчику Нильсу

Всем участникам фестиваля в качестве призов достались учебники по ускоренному курсу изучения английского языка. В завершение для них и зрителей было организовано праздничное чаепитие.